

Association INTEGRA

Espace de soutien aux vécus transformateurs

Séjours d'intégration et de suivi des thérapies assistées par psychédéliques et autres expériences en état de conscience élargie et modifié (ECE / ECM).

Lien, Nature et Joie



Contexte, Offre existante

- Les thérapies assistées par psychédéliques sont en plein essor. Les essais cliniques menés par MAPS* aux USA ont donné des résultats très positifs sur de multiples symptômes psychologiques.
- Un des grands défis des Thérapies Assistées par Psychédéliques (TAP) est de savoir comment maintenir leurs effets sur le long terme (appelé intégration). (Ortigo, 2021)
- Le travail d'intégration de ces expériences nécessite du temps ainsi qu'un accompagnement adapté. À travers ce projet pilote, mené sur une période de 1 à 4 semaines auprès de clients, nous souhaitons mesurer et évaluer la pertinence d'un environnement favorable à l'intégration des ECE / ECM grâce à une collecte de données.

*MAPS (Association multidisciplinaire pour les études psychédéliques) est une organisation à but non lucratif qui finance et mène des recherches sur l'usage thérapeutique des psychédéliques. Elle milite aussi pour la réforme des politiques sur les drogues.

L'intégration des TAP

Coûts/bénéfices économiques

- Lors de la phase 2 et 3 des études cliniques sur la MDMA aux USA, une équipe a fait une analyse des coûts en termes de santé publique. Les articles publiés démontrent que la psychothérapie assistée par la MDMA génère des réductions dans les coûts de santé (Avancena et Kahn, 2022). Un article est en cours de rédaction par le Dr Scelles de la clinique la Métairie à Nyon après une étude sur 120 TAP à la clinique de Métairie (VD-CH) qui le confirme également.
- La phase post TAP que l'on appelle communément l'intégration est un domaine complètement sous-étudié (Watts, 2022). L'impact économique sur les coûts de la santé souffre du même manque de données tangibles. Notre projet de séjours d'intégration entend répondre à cela en étudiant comment des pratiques qui favorisent l'intégration, tout en participant à une vie en groupe et en étant proche de la nature, vont renforcer les bénéfices des TAP à long terme. Et ainsi participer à la réduction des coûts de santé.

Personnes ciblées

Notre offre

Personnes en quête de sens, crise existentielle. Burnout, dépression, addictions. Ces personnes auront eu une expérience d'état de conscience avant de rejoindre la retraite.

La phase pilote vise à mesurer la viabilité du projet et, sur la base de cette expérience, à en assurer la pérennisation.

Le tarif moyen par semaine est de CHF 3'000.

Notre but est de trouver une partie du financement via des dons, ce qui permettra de prévoir des tarifs en conscience et différenciés, mais une participation minimum de CHF 1'000 par semaine sera demandée à chaque participant.e afin de garantir son engagement.

Le projet pilote, d'une durée de 4 semaines, accueillera en continu 8-10 clients par semaine, accompagnés par 4 personnes / thérapeutes. L'objectif à long terme est de le pérenniser dans un

L'équipe

Qui sommes nous?

Une équipe de thérapeutes confirmés et expérimentés dans les ECE:

Psychologues, psychothérapeutes, médecins et infirmiers: Svea Nielsen et Marius Moutet, co-fondateurs de La Tribu, organisme de formation de thérapeutes aux ECE/ECM qui héberge le projet (www.latribu.academy)

Kaja Oppegaard, thérapeute et co-fondatrice de l'emplacement aux Marécottes où prendra part la phase pilote. D'autres accompagnants seront aussi présent.

Un comité d'éthique:

En phase de création (en attente de confirmations)

Un comité scientifique:

Composé à l'heure actuelle du Prof. Jacques Besson (Professeur ordinaire, ancien médecin Chef du service de psychiatrie communautaire du Département de psychiatrie du CHUV), du psychiatre Olivier Vuagnaux, du psychologue Marc Aixala et de Lise Weidman chercheuse et thérapeute, validera les outils sélectionnés notamment "the Watts Connectedness Scale (Watts, R., Kettner, H., Geerts, D., & Gandy, S. (2022)).

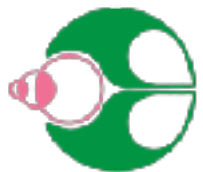
Merci pour votre attention

Contact

Svea Nielsen

Mobile: 076 324 11 37

E-mail: svea_nielsen@me.com



LA TRIBU
Une formation en
conscience élargie